

附件 1

新疆医科大学第一附属医院健康管理中心体检须知

根据疫情防控整体部署和要求，新疆医科大学健康管理院体检服务要求如下，请来院体检客户周知。

1. 客户预约后方可体检，操作步骤见附件 1。
2. 建议通过手机微信端查看电子体检报告，操作步骤见附件 2。
3. 体检报告电话解读方式，咨询电话 0991-4360111。
4. 体检当日需空腹携带身份证前往，同时需查看新疆政务通绿码，请提前注册个人信息，24 小时有效核酸检测报告（电子报告即可），9 点开始体检，最晚 11 点前到体检中心进行健康体检。
5. 进入新疆医科大学健康管理院时需要测量体温，请按标识标线间隔 1 米排队，佩戴口罩，有序进入。
6. 如需调换项目或者增加项目请检查前在 102、103、104、105 房间进行调整。
7. 为避免人员聚集，老年人如有慢性病者，正常服药，糖尿病患者请自备糖块。
8. 其他事项见附件 3。

- 附件：1. 体检预约流程
2. 体检报告
3. 健康体检注意事项

新疆医科大学第一附属医院健康管理中心

附 1：体检预约流程

1. 进入掌上体检小程序

微信扫码或搜索新医大一附院健康管理院，进入掌上体检界面。



微信扫一扫，使用小程序

2. 单位客户预约体检

①绑定体检人信息：用户点击“团体预约”，输入姓名、身份证号、进行体检人信息绑定。就诊卡号可不填。



②固定项目的单位体检：进入团体预约，选择来院体检的日期和时间后提交预约。



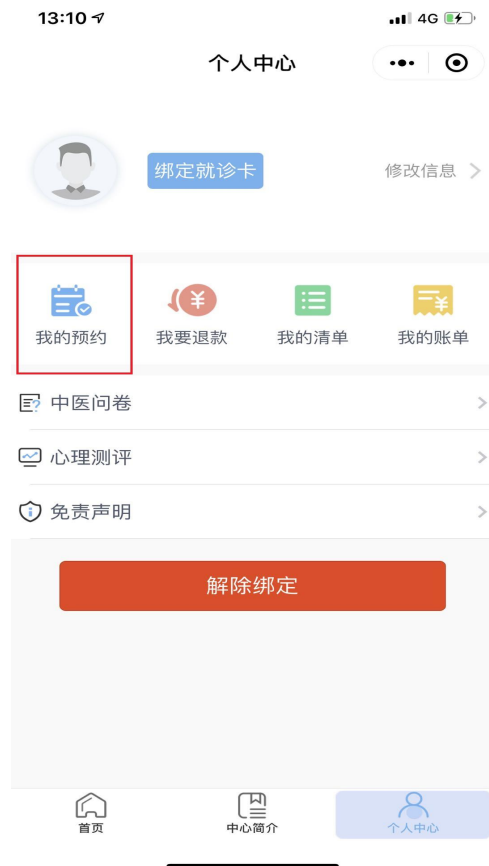
③体检卡的单位体检，绑定信息后进入自费预约



3. 预约记录查询和取消

在个人中心中，点击“我的预约”可查询当前预约和取消预约。

请来院体检客户按照预约时间准时参加体检。



附 2：体检报告

1. **电子报告：**体检报告出具后，您查阅小程序上的手机阅读电子体检报告。



2. **纸质报告：**工作日的下午 15:30-18:30 凭有效证件（身份证）领取报告。（疫情期间建议查看电子体检报告）

附 3: 健康体检注意事项

1. 检查前三天饮食宜清淡, 勿饮酒及进食动物的内脏、血制品等高脂肪、高蛋白类食物。

2. 检查前 48 小时内切勿剧烈运动, 体检当日禁止晨练。

3. 检查当日晨空腹, 不喝水、不吃饭、不吃口香糖。须在采血、腹部彩超、碳 13/14 呼气试验等空腹项目检查完毕后方可进食。

4. 如有便常规项目, 体检当日晨起可提前留取大便标本(只需黄豆大小), 标本放在事先领取的便盒内或用保鲜膜包好带来, 也可体检结束后留取。

5. 做子宫、附件, 膀胱, 前列腺彩超检查者, 需憋尿至膀胱完全充盈状态后再做检查(最好是不排晨尿, 缩短憋尿时间), 做完憋尿彩超检查后方可留取小便标本。

6. 患有高血压的受检者, 请在早晨起床后第一时间用一小口水服用降压药后开体检, 避免出现因血压增高造成的脑血管意外事件, 如有其他慢性病需空腹服用的药物, 建议随身携带药物, 待抽血及呼气试验结束后咨询医师是否可以服用。

7. 女士应特别注意:

(1) 准备怀孕、已怀孕或可能已受孕者, 请预先通知医护人员, 将不安排您做放射类检查、碳 14 呼气试验检查。

(2) 受检者月经期间, 勿留取尿标本及宫颈涂片检查, 并预先通知医护人员, 另行安排时间补做上述检查。

(3) 体检当日请穿着袖口宽松的上衣, 女士请勿穿着连体衣服、连裤袜及长筒靴。

(4) 妇科检查或经阴道超声检查仅限于已婚或有性生活者。

(5) 受检前日请暂停阴道用药及冲洗, 避免性生活。

8. 车位有限，建议绿色出行。

地址：乌鲁木齐市新医路 393 号，新疆医科大学正门进入左转，原新疆医科大学中医药楼。

乘车路线：BRT 1 号线，地铁 1 号线儿童公园站下车，公交车 52、153、78、922、303 路科技馆站下车即可。

电话：0991-4360111（24 小时咨询随访）0991-4366242（工作日体检咨询）

体检部邮箱： 1395108171@qq.com;

健康管理中心邮箱： 1307953096@qq.com

XYDYFYhealthmanage@163.com

健康管理中心微信平台：



公众微信号： XYD_jkg1